

## Vorbereitung auf die neue Sommersaison 2019!

Zwei erfolgreiche Arbeitstage haben wir bereits hinter uns gebracht.

Aber leider ist noch Einiges zu tun und wir benötigen deshalb auch den nächsten Samstag für unseren Arbeitseinsatz:

**Samstag, 06.04. 09:00 – 13:00 Uhr**

Bitte wieder geeignete Garten-Arbeitsgeräte mitbringen!



## Und alle Jahre wieder..... hat auch die Markungsputzede stattgefunden!

Am 16.03. fand (wie jedes Jahr) die Markungsputzede in Ehningen statt. Die Abteilung Tennis hat sich um das Gelände rund um die Tennisanlage gekümmert. Trotz schlechtem Wetter und Regen kamen doch einige Helfer, um gemeinsam den Müll aufzusammeln. Erstaunlich, was da alles zusammen gekommen ist – von Autoreifen, über ganze Müllsäcke bis hin zu unzähligen leeren Glas- und Plastikflaschen, war (leider) wieder alles dabei. Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer!

Ein ganz besonderer Dank geht an unsere kleinen Helferinnen **Melena, Emilia und Julija**, die uns tatkräftig unterstützt haben. Für euren Einsatz habt ihr euch definitiv ein Eis verdient! Sobald die Saison eröffnet ist holen wir das nach 😊



Leonie Reichert

## JUGEND

Am Donnerstag 28. Februar hatten wir mal eine andere Art von Training. Die Kinder durften alle verkleidet kommen. Von Indianern, Hexe, Pipi Langstrumpf und Cowboys war alles dabei. Wir haben viele tolle Spiele gemacht. Dosen werfen, verschiedene Fangspiele, die Reise nach Jerusalem und Eierlauf durften da natürlich nicht fehlen. Zum Schluss gab es noch ein paar Süßigkeiten. Den Kindern und uns hat es sehr Spaß gemacht.







# BREITENSPOORT

*... immer in Bewegung*

Liebe Sportabzeichen-Teilnehmer und -Interessenten,

Der Leistungskatalog orientiert sich an den motorischen Grundfähigkeiten

KRAFT, AUSDAUER, SCHNELLIGKEIT und KOORDINATION.

Es gibt drei Leistungsstufen: Bronze - Silber - Gold.

Die Bronzeleistung sollte schon mit relativ geringer Fitness zu schaffen sein.

Gold zu erreichen erfordert erheblich sportlichere Leistungen

und ist für gut trainierte Sportler ein neuer Anreiz, das Sportabzeichen abzulegen.

Wer muss schwimmen?

**Die Schwimmfertigkeit muss alle 5 Jahre nachgewiesen werden. Alle neuen Teilnehmer müssen diese Fertigkeit in diesem Jahr nachweisen.** Dies kann entweder mit 25 m in der erforderlichen Zeit für Schnelligkeit, oder 400 bzw. 800 m für Ausdauer oder 200 m unter 11 Min. erreicht werden. Wer für die Schnelligkeit weder sprinten noch Radfahren möchte, kann 25 m Schwimmen. Wer für die Ausdauer weder joggen, noch walken, noch Radfahren möchte kann dies mit Schwimmen abdecken. 800 m bzw. 400 m (je nach Alter)

Unsere Termine:

**Laufen: Treffpunkt am Waldfriedhof Ehningen, Lauffrethschild.**

Wir fahren mit dem Fahrrad durch den Wald nach Dagersheim zum Rundkurs für die 3000 m bzw. 7,5 km Walking bzw. 800 m für Jugendliche

**Samstag 27.04.2019 16.00 Uhr**

### Hallenbad Ehningen

Mittwoch 20.03.2019 18:30 Uhr - 19:45 Uhr

Kassenschluss: 19:15 Uhr

Mittwoch 19.06.2019 19:45 Uhr - 20:45 Uhr (Ferientermin)

Kassenschluss: 20:00 Uhr

### Radfahren zwischen Ehningen und Rohrau

(Treffpunkt Krebsbachbrücke zw. Ehningen u. Rohrau oder 15 Min früher Schalkwiesen Sporthalle, Einfahrt Parkplatz)

Samstag 29.06.2019 15:00 Uhr

Samstag 14.09.2019 15:00 Uhr

### Stadion in Dagersheim

Samstag 11.05.2019 10:00 - ca. 11:30 Uhr

Dienstag 25.06.2019 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Dienstag 02.07.2019 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Dienstag 09.07.2019 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Dienstag 16.07.2019 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Dienstag 23.07.2019 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Samstag 03.08.2019 10:00 - ca. 11:30 Uhr

Gebühr für	
Erwachsene: Urkunde	Mit Nadel: 12 €
Urkunde	Ohne N. 10 €
Kinder u. Jugendliche	kostenfrei

Ferientermin

Infos bei Doris Bader (doris.bader@tsv-ehningen.de) oder Tel. 07034/8023